

Gebet

Du lädst mich ein in die Stille, Herr,
lädst mich ein zur Ruhe zu kommen bei Dir.

Wenn ich wieder einmal nicht weiss,
wo mir der Kopf steht,
nicht einmal die Zeit finde, in Ruhe zu essen,
wieder einmal Raubau treibe mit meinen Kräften,
lädst Du mich ein, mich neu auszurichten
auf Dich und auszuruhen bei Dir.

Lass mich mitten in der Hektik des Alltags
Deiner Einladung folgen
und Inseln der Stille finden,
wo ich Deine Nähe wieder spüre
und neu Kraft schöpfen kann.
Amen.

Hannelore Bares